

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09:30 - 10:30 Uhr Gesunder Rücken & Stretching</p>  <p>17:00 – 17:45 Uhr REHA Orthopädie Teilnahme nur mit Rezept möglich</p> <p>18:00 - 18:45 Uhr Functional Fitness</p> <p>19:00 – 19:45 Uhr Zumba ®</p>	<p>09:30 - 10:30 Uhr 3D-Workout & Mobilisation</p> <p>17:00 – 17:45 Uhr REHA Orthopädie Teilnahme nur mit Rezept möglich</p> <p>18:00 – 19:15 Uhr Yoga</p>	<p>09:30 - 10:15 Uhr Gesunder Rücken</p> <p>10:30 - 11:15 Uhr Zumba Gold ®</p> <p>11:30 – 12:00 Uhr Functional Vital Training</p> <p>14:00 – 14:45 Uhr REHA Orthopädie Teilnahme nur mit Rezept möglich</p> <p>18:00 – 18:45 Uhr BBP und mehr</p> <p>19:00 – 19:45 Uhr Step für alle</p>	<p>09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking (Outdoor)</p> <p>11:30 – 12:15 Uhr REHA Orthopädie Teilnahme nur mit Rezept möglich</p>  <p>18:00 – 19:00 Uhr Wochenhighlight gem. Aushang</p>	<p>09:30 – 10:30 Uhr Gesunder Rücken & Pilates</p> <p>11:30 – 12:15 Uhr REHA Orthopädie Teilnahme nur mit Rezept möglich</p> <p>18:00 – 19:15 Uhr Yoga</p>	<p>10:30 - 11:30 Uhr Good Morning Workout*</p>  <p>Kurzfristige Änderungen vorbehalten.</p> <p>Die angebotenen Kurse finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen statt.</p> <p>Wir behalten uns vor, die Kurse bei einer mangelnden Teilnehmerzahl über mehrere Wochen hin abzuändern bzw. aus dem Kursprogramm zu streichen.</p> <p>* Good Morning Workout findet nur nach Rücksprache in unserer WhatsApp- Gruppe statt. Möchtest Du in diese Gruppe mit aufgenommen werden, schick uns eine eMail mit Deinem Namen und Deiner Handy-Nr. an training@fitnesspoint-muenchen.de</p>	<p>10:30 - 11:15 Uhr Gesunder Rücken</p> <p>11:30 - 12:15 Uhr Bodytoning</p>